



Hallenwochenbelegungsplan

Trainingszeiten - 01.April 2017 bis 31.Oktober 2017 -



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Uhrzeit					
	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3						
08.00-08.30															08.00-08.30					
08.30-09.00															08.30-09.00					
09.00-09.30			Kindergarten		Kindergarten										09.00-09.30					
09.30-10.00															09.30-10.00					
10.00-10.30	Kindergarten														10.00-10.30					
10.30-11.00															10.30-11.00					
11.00-11.30							Schule		Schule				Handball tlw. Punktspielbetrieb		11.00-11.30					
11.30-12.00																		11.30-12.00		
12.00-12.30																		12.00-12.30		
12.30-13.00																		12.30-13.00		
13.00-13.30																	13.00-13.30			
13.30-14.00	Polizei																13.30-14.00			
14.00-14.30			KiTu		Handballjugend													14.00-14.30		
14.30-15.00																				14.30-15.00
15.00-15.30	Einrad																			15.00-15.30
15.30-16.00																				
16.00-16.30																16.00-16.30				
16.30-17.00															16.30-17.00					
17.00-17.30							Jazz-Dance <i>17.00-17.45 Uhr</i>								17.00-17.30					
17.30-18.00															17.30-18.00					
18.00-18.30							PILATES <i>18.00 bis 19.00 Uhr</i>								18.00-18.30					
18.30-19.00															18.30-19.00					
19.00-19.30			Coronar				ZUMBA <i>19.15 bis 20.15</i>								19.00-19.30					
19.30-20.00															19.30-20.00					
20.00-20.30	Badminton														20.00-20.30					
20.30-21.00			Aerobic		Volleyball		Handball				Tischtennis					20.30-21.00				
21.00-21.30																	21.00-21.30			
21.30-22.00															21.30-22.00					
22.00-22.30															22.00-22.30					

Schulsporthalle (durchgängig)

Montag: 19:15 - 20:15 Uhr - **Wirbelsäulengymnastik**

Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr - **Gymnastik**

Donnerst.: 19:30 - 21:00 Uhr - **Tai-Chi**

Für die Wochenenden ist der Hallen-"Jahresplan" (an der Halle oder unter "<http://www.TuS-Hartenholm.de>" ausgehängt) zu berücksichtigen!